

# 第36回日本トレーニング科学学会大会

The 36<sup>th</sup> Annual Meeting of Japan Society of Training Science for Exercise and Sport

## 大会テーマ

### 「市民からトップアスリートにまで届くトレーニング科学」

2023年

10月28日(土)29日(日)

●会場: 静岡産業大学磐田キャンパス

●会頭: 江間諒一(静岡産業大学スポーツ科学部)



#### 特別講演

スポーツのまち首長としてトレーニング科学に期待すること  
草地博昭 (磐田市市長)



#### 基調講演

高齢者を中心とする市民に向けたトレーニングへの示唆  
山田陽介 (国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)



#### シンポジウム1

Evidence-Based Know-How: トレーニング効果を最大化することを目指して  
中村雅俊 (西九州大学) 前大純朗 (立命館大学) ファシリテーター: 江間諒一 (静岡産業大学)



#### シンポジウム2

アスリートをささえる多角的サポート  
雨宮怜 (筑波大学) 下澤結花 (立命館大学) 福島未里 (FTGYM)  
松本恵美子 (静岡ブルーレヴズ [シダックスコントラクトフードサービス(株)])  
ファシリテーター: 木村駿介 (静岡産業大学)



一般研究発表(ポスター形式)、ランチョンセミナー、他

※シンポジウム2は一般公開型(無料)で実施します。  
日本スポーツ体育健康科学学術連合の助成を受けています。



第36回日本トレーニング科学学会大会

The 36<sup>th</sup> Annual Meeting of Japan Society of Training Science for Exercise and Sport

主催: 日本トレーニング科学学会 共催: 静岡産業大学

協力: 磐田市、静岡産業大学スポーツ科学部スポーツ医科学研究センター、  
静岡産業大学スポーツ科学部スポーツ教育研究センター