

※9月14日時点 変更となる可能性があります

## 大会スケジュール

10月28日 (土)		10月29日 (日)	
9:00	9:00~ 受付開始	8:30~ 受付開始	9:00
10:00		9:30-10:30 基調講演(2301教室) 高齢者を中心とする市民に向けた トレーニングへの示唆	10:00
11:00	11:00-11:10 開会式(2301教室) 11:10-12:00 特別講演(2301教室) スポーツのまち首長として トレーニング科学に期待すること	10:40-12:20 一般研究発表(ポスター)② 第1スポーツセンター体育館 同一会場:協賛企業・団体展示	11:00
12:00	昼食(食堂)	12:30-13:10 ランチョンセミナー(2301教室) HPSCが推進するアスリートのためのトータル コンディショニング	12:00
13:00	13:00-14:40 一般研究発表(ポスター)① 第1スポーツセンター体育館 同一会場:協賛企業・団体展示	13:20-13:50 総会(2301教室)	13:00
14:00		14:00-15:40 シンポジウム2(2301教室) アスリートをささえる多角的サポート (一般公開)	14:00
15:00	14:50-16:00 シンポジウム1(2301教室) Evidence-Based Know-How: トレーニング効果を最大化することを 目指して	15:45-16:00 表彰、閉会式(2301教室)	15:00
16:00	16:15-17:30 情報交換会(食堂)		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00