

プログラム

特別講演：スポーツのまち首長としてトレーニング科学に期待すること

10月28日（土）11時10分～12時00分（2301教室）

司会：高橋和子（静岡産業大学）

草地博昭（磐田市市長）

シンポジウム 1: Evidence-Based Know-How: トレーニング効果を最大化 することを目指して

10月28日（土）14時50分～16時00分（2301教室）

ファシリテーター：江間諒一（静岡産業大学）

トレーニング領域における筋伸張—ストレッチング・エキセントリックトレーニング
の有用性とその可能性—

中村雅俊（西九州大学）

運動時の筋長に着目した効果的なレジスタンストレーニングの方法—筋肥大効果を
中心に—

前大純朗（立命館大学）

基調講演：高齢者を中心とする市民に向けたトレーニングへの示唆

10月29日（日）9時30分～10時30分（2301教室）

司会：若原卓（同志社大学）

山田陽介（国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所）

ランチョンセミナー：HPSC が推進するアスリートのためのトータルコ ンディショニング

10月29日（日）12時30分～13時10分（2301教室）

久木留毅（ハイパフォーマンススポーツセンター）

清水和弘（ハイパフォーマンススポーツセンター）

中村真理子（ハイパフォーマンススポーツセンター）

山下大地（ハイパフォーマンススポーツセンター）

シンポジウム2：アスリートをささえる多角的サポート

10月29日（日）14時00分～15時40分（2301大講義室）

ファシリテーター：木村駿介（静岡産業大学）

組織・コミュニティで行うアスリートへの心理支援—コロナ過におけるチームツクバ
の実践—
雨宮怜（筑波大学）

包括的アスリートサポートにおけるアスレティックトレーナーとしての役割
下澤結花（立命館大学）

全日本柔道女子をサポートした経験から考える S&C コーチとしての関わり方
福島未里（FTGYM）

スポーツチームにおける栄養サポート～委託給食会社栄養士の立場から
松本恵美子（静岡ブルーレヴズ・シダックスコントラクトフードサービス株式会社）